

Меню на день 16 января 2026 г.
5 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		273	20,98
Каша гречневая жидкая	150	123	9,63
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	6,07
Кофейный напиток	180	82	5,28
2-й завтрак		68	7,85
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,85
Обед		505	62,42
Икра морковная	40	43	1,38
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	97	12,30
Рыба припущенная в сметане	60	102	32,02
Пюре картофельное	120	117	8,21
Кисель из свежих ягод	150	56	5,59
Хлеб пшеничный	20	39	1,34
Хлеб ржаной	30	51	1,59
Полдник		222	16,56
Сдоба обыкновенная	50	150	6,25
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,31
Ужин		323	39,88
Салат из капусты белокочанной	40	41	2,15
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом	50/30	113	30,18
Овощи тушеные в соусе	120	108	6,10
Чай с сахаром	180	42	0,79
Хлеб пшеничный	10	19	0,67
Соль			0,07
Соль	3		0,07
Итого за день		1 391	147,77

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 16 января 2026 г.

5 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		374	30,66
Каша гречневая жидкая	200	186	13,04
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	10,80
Кофейный напиток	200	91	6,83
2-й завтрак		91	4,11
Сок (91 ккал)	200	91	4,11
Обед		628	76,81
Икра морковная	60	61	2,07
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	111	13,85
Рыба припущенная в сметане	80	121	39,96
Пюре картофельное	150	143	9,97
Кисель из свежих ягод	180	64	6,82
Хлеб пшеничный	30	59	2,01
Хлеб ржаной	40	69	2,12
Полдник		265	20,02
Сдоба обыкновенная	50	150	6,25
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	13,77
Ужин		438,9	55,02
Салат из капусты белокочанной	60	60	3,17
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом	70/30	146	41,29
Овощи тушеные в соусе	150	148	8,33
Чай с сахаром	180	45,9	0,88
Хлеб пшеничный	20	39	1,34
Соль			0,12
Соль	5		0,12
Итого за день		1 797	186,74

Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)